

# SOMMARLÄGER

## BULLEN OCH BÖNAN

### När

Bäver: 22-23 juli  
Spårare & Upptäckare: 20-23 juli  
Äventyrare: 19-23 juli

### Var

Sjöröd på Österlen ca. 7 mil från Kristianstad.  
För vägbeskrivning se, [www.sjorod.se](http://www.sjorod.se).

### Hur

Vi kommer att vara utomhus hela lägret och på nätterna sover vi i tält eller vindskydd.

### Lägeravgift

Bäver: 400 kr  
Spårare & Upptäckare: 1.100 kr  
Äventyrare & Utmanare: 1.300 kr  
Efteranmälan kostar 300 kr extra (Bäver 150 kr)

### Definitivanmälan

Definitivanmälan ska fyllas i och lämnas in till ledarna senast 8:e maj. Anmälan är bindande och avgift återbetalas endast mot uppvisande av läkarintyg.

Lägeravgiften ska betalas in till kårens plusgiro 510094-6 senast 2015-05-08.

### Tänk på

Kåren eller arrangörerna på Sjöröd tar inte ansvar för elektroniska produkter såsom mobiltelefoner, kameror osv. eller andra värdesaker. Det kommer inte finnas möjlighet att ladda mobiltelefoner mm.

### Inryckning & Utryckning

Tider kommer att mailas ut närmare lägret.

### Bäver

Bäverscouterna rycker in på onsdagen och rycker ut tillsammans med de andra scouterna på torsdagen.

### Äventyrarna och Utmanarna

Om tillräckligt många Äventyrar- och Utmanarscouters anmäler sig så kommer det att arrangeras en extra dag för dem, 19/7. De kommer att få en söndag fylld med utmaningar och äventyr speciellt anpassat för de äldre scouterna.

### Exempel på aktiviteter på Bullen och Bönan

Hinderbana, Matlagning, Eld, Klättrvägg, Spa, Skattjakt, GPS-orientering, Hantverk, Paddling, Vattenmångkamp, Bad, Cirkuslådan, Lägerbål. (Alla aktiviteter passar inte alla åldrar.)

### Lägermärke

Ett tjustigt lägermärke att sy på scoutskjortan ingår i avgiften.

### Kontakt under lägret

Det går att ringa till lägret på telefonnummer: 0725-312899 mellan 08:00-09:00 och 17:00-18:00 under resten av dagen går det att lämna meddelande som kollas två gånger per dag.

### Besöka lägret

Då det är ett kort läger har vi valt att inte ha en besöksdag.

### Frågor

Har ni några frågor om sommarlägret och utrustning så prata gärna med en ledare.

### Utrustningslista

Utrustningslista hittar ni på baksidan.

## Utrustningslista

### I ryggsäcken/eller stor väska

- Sovsäck och liggunderlag (ej luftmadrass)
- Sovkläder, t.ex. träningsoverall eller mysdress
- Underkläder och t-shirts för hela lägret
- Varm tröja
- Jacka
- Strumpor och sockor
- Lättare skor, t.ex. gympaskor eller sandaler
- Regnkläder, byxor, jacka
- Byxor och shorts
- Tvättsaker: tandborste, tandkräm, tvål, schampo och handduk
- Badsaker: badkläder och handduk
- Matsaker: matkåsa och drickskåsa, kniv, gaffel och sked, diskhandduk
- Enklare sjukvårdsaker: plåster, myggmedel och skoskavstejp
- Kniv och håkbricka (ej bäver & spårare)
- Stövlar och kraftiga skor eller kängor.
- Arbetshandskar

### På dig själv

- Scoutskjorta, halsduk och solja
- Ömma shorts eller byxor
- Skor

### Bra att ha med

- Penna, papper, vykort och frimärke
- Kamera
- Vattenflaska
- Gosedjur
- Solskydd, t.ex. keps och solkräm
- Kudde
- Kortlek
- Ficklampa, kolla batterierna

Det blir lättare om man packar i så kallade packpåsar, matsaker i en packpåse, underkläder i en annan.  
Packa din ryggsäck själv så att du vet vad du har med dig!

**Fyll i och lämna definitivanmälan till ledarna senast 2015-05-08.**

Betala in lägeravgiften till kårens plusgiro 51 00 94-6. Senast den 2015-05-08. Anmälan är bindande, avgift återbetalas endast mot uppvisande av lägarintyg.

| Personuppgifter  |   |
|--|---|
| Namn   | Personnummer                            |
| Avdelning  | Telefonnummer                           |
| Närmast anhörig  | Telefonnummer till anhörig under hajken |
| Adress:  |   |
| E-mailadress till målsman (Om vi behöver skicka ut kompletterande information inför lägret.) |   |

Det är viktigt för oss att hälsodeklarationen blir korrekt ifylld både då det gäller aktuella och tidigare sjukdomar som medicineringar och allergier. Alla uppgifter kommer att behandlas enligt svensk sekretesslag. Behöver du mer plats använd baksidan. Glöm inte att hänvisa.

| Hälsuppgifter   |                      |     |
|---|----------------------|-----|
| Sjukdomar som vi måste känna till                                   |                      |     |
| Alla mediciner och dosering   |                      |     |
| Jag är vaccinerad enligt svenskt hälsoprogram                       | Ja                   | Nej |
| Läkemedelsallergier   |                      |     |
| Övrigt som vi måste känna till, inkl. sovsäcksvätning               |                      |     |
| Mat   |                      |     |
| Jag är laktosintolerant   | Ja                   | Nej |
| Jag är mjölkproteinallergiker                                       | Ja                   | Nej |
| Jag är gluten allergiker  | Ja                   | Nej |
| Jag är vegetarian   | Ja                   | Nej |
| Jag tål inte  |                      |     |
| Övrigt, tex. halal  |                      |     |
| Övrigt  |                      |     |
| Jag får vid behov transporteras i ledarnas bil                      | Ja                   | Nej |
| Foto på mig får publiceras på kårens hemsida och Facebook. Ej namn. | Ja                   | Nej |
| Underskrift   |                      |     |
| Datum   | Målsmans underskrift |     |